

# INCONTRIAMO IL **B**UDDHISMO

Due giovedì al mese dalle 20.30 alle 22  
PRESSO LA SEDE DEL CENTRO GIANG CIUB



Un percorso di studio che offre una visione chiara e diretta degli aspetti fondamentali della Filosofia Buddhista, adatto a tutti coloro che desiderano accostarsi all'universo buddhista per conoscerne gli aspetti essenziali sul piano filosofico e spirituale.

Il corso, articolato in 8 incontri di 1,30 ore ciascuno, sarà condotto da **Isabella Testi** (Presidente Centro Giang Ciub), da Valentina Rango (Tesoriera Centro Giang Ciub), dalla Dott.ssa Marina Spinelli e presenterà i seguenti contenuti:

<b>SETTEMBRE 2018</b>	Giovedì 13	Cenni storici sul Buddhismo e la figura del Buddha	Isabella Testi
	Giovedì 20	Le 4 Nobili Verità	Marina Spinelli
<b>OTTOBRE 2018</b>	Giovedì 4	Il rifugio e le 4 Meditazioni Incommensurabili	Valentina Rango
	Giovedì 18	Le paramita (le prime 3) Generosità. Moralità. Pazienza	Marina Spinelli
<b>NOVEMBRE 2018</b>	Giovedì 15	Le paramita (le seconde 3) Sforzo. Concentrazione. Saggezza	Isabella Testi
	Giovedì 29	La legge del karma o di causa-effetto	Valentina Rango
<b>DICEMBRE 2018</b>	Giovedì 6	I 3 veleni	Isabella Testi
	Giovedì 20	L'impermanenza	Marina Spinelli

Il contributo richiesto è di € 150 a persona e verrà utilizzato quale offerta per le spese di mantenimento del Centro. Il contributo dovrà essere versato direttamente alla segreteria del Centro contestualmente al primo incontro e consentirà, inoltre, di partecipare alle meditazioni/insegnamenti del Maestro residente Ghesce Lobsang Sherap una domenica al mese (seguirà calendario)

Le persone interessate sono pregate di contattare via mail il seguente indirizzo  
[isabella.testi@fastwebnet.it](mailto:isabella.testi@fastwebnet.it)

## Sede

Centro di Studi Buddhisti Giang Ciub  
Via Fiume, 11 - Paladina (BG)  
[www.jang-chub.com](http://www.jang-chub.com)