



CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB

Via Fiume, 11 – 24030 Paladina (BG)

www.jang-chub.com e-mail centrojangchub@gmail.com tel. 035/637060



PROGRAMMA DI STUDIO SETTEMBRE/OTTOBRE 2018

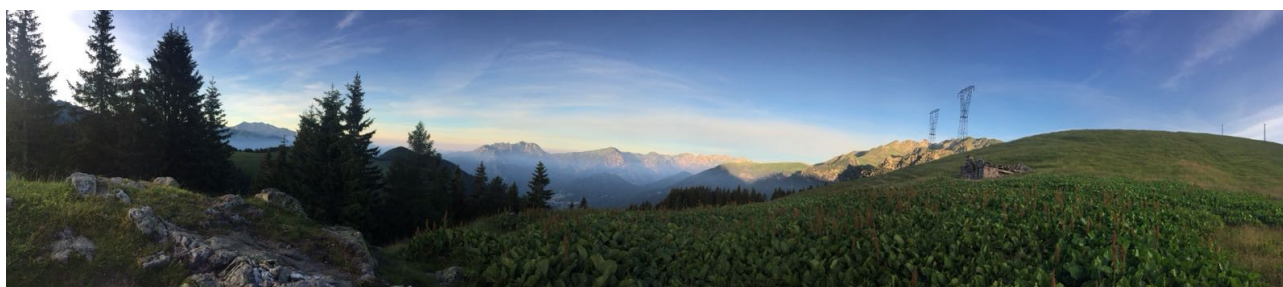
SETTEMBRE			
Giorno	Ora	Argomento	Relatore
Martedì 11	20.30	Apertura del centro Iniziazione di Tara Bianca (vedi dettagli fondo pagina)	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Giovedì 13	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: Cenni storici sul Buddhismo e la figura del Buddha	Isabella Testi
Giovedì 20	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: Le 4 Nobili Verità	Dott.ssa Marina Spinelli

OPEN DAY VEDI DETTAGLI			
Sabato 22			
Domenica 23	dalle 10.00 alle 12.00	Preliminari alla Meditazione Meditazione guidata sulla rinuncia	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Martedì 25	20.30	Dal testo "La Liberazione nel palmo della tua mano" del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce 22° giorno: la perfezione della Saggezza	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Sabato 29 e Domenica 30	Ritiro del BUDDHA DELLA MEDICINA Toscolano Maderno (Lago di Garda) vedi dettagli		
<p>Istruzioni del Maestro relative all'iniziazione di Tara Bianca</p> <p>Lo scopo di questa iniziazione è quello rimuovere gli ostacoli sia di tipo personale che relativi allo studio del Dharma. Gli ostacoli personali sono di diverso tipo, legati alla salute, agli impedimenti familiari, allo stress del lavoro. Gli ostacoli, invece, allo studio del Dharma sono molteplici, interiori ed esteriori, errori, attaccamenti, blocchi che impediscono di raggiungere l'illuminazione. L'iniziazione ha lo scopo di aiutare la nostra mente ad eliminarli e a progredire sulla via del Dharma.</p> <p>Il Maestro chiede di portare un FIORE e un LUMINO a Tara. Di indossare ABITI BIANCHI NUOVI o PULITI. E' richiesto, inoltre, il rispetto dei seguenti IMPEGNI SACRI: astenersi dal mangiare carne e dal consumare vino o alcolici, astenersi dal fumo, non uccidere (neppure gli insetti), non rubare (neppure il tempo agli altri), non avere rapporti sessuali di alcun tipo per l'intera giornata.</p>			
OTTOBRE			
Giovedì 4	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: Il Rifugio e le 4 Meditazioni Incommensurabili	Valentina Rango
Domenica 7	dalle 10.00 alle 11.30	1° incontro 2° Corso di Yoga (vedi programma dettagliato su sito e newsletter)	Dott.ssa Marina Spinelli
Martedì 9	20.30	Dal testo "La Liberazione nel palmo della tua mano" del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce 22° giorno: la perfezione della Saggezza	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Giovedì 18	20.30	Incontriamo il Buddhismo (nuovo percorso di studio per principianti e non) Tema: Le prime 3 Perfezioni. Moralità. Generosità. Pazienza	Dott.ssa Marina Spinelli

Domenica 21	dalle 10.00 alle 12.00	Preliminari alla Meditazione Meditazione guidata su bodhicitta	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Martedì 23	20.30	Dal testo "La Liberazione nel palmo della tua mano" del Ven. Maestro Pabonka Rimpoce 22° giorno: la perfezione della Saggezza	Ven. Ghesce Lobsang Sherap
Domenica 28	dalle 10.00 alle 11.30	2° incontro 2° Corso di Yoga (vedi programma dettagliato su sito e newsletter)	Dott.ssa Marina Spinelli

MEDITAZIONE IN ALPEGGIO SABATO 15 SETTEMBRE

Una giornata particolare organizzata da il **CENTRO BUDDHISTA GIANG CIUB**
in collaborazione con **ALPEGGIO GAMBETTA**



Per ritemperarsi dalle fatiche dello studio e della meditazione
UNA GIORNATA AL SOLE (speriamo!) e all'aria aperta

RITROVO ORE 9.00 presso il nostro centro

*Per il programma dettagliato si rimanda
al nostro sito e alla newsletter inviata*

