INIZIAZIONE e RITIRO del BUDDHA della MEDICINA

SABATO 29 e DOMENICA 30 SETTEMBRE 2018

ORGANIZZAZIONE : Centro di studi Buddhisti Giang Ciub – Via Fiume 11 - Paladina (BG). Sito internet: www. jang-chub.com

GUIDA SPIRITUALE : Maestro Tibetano Ghesce Lobsang Sherap

LUOGO DEL RITIRO : Hotel Villa Angela – Toscolano Maderno (www.hotelvillaangela.it)

PROGRAMMA

Venerdi 28 SETTEMBRE: arrivo in hotel tardo pomeriggio/sera e sistemazione nelle camere. Cena

Ore 21: riunione preliminare con il Maestro Ghesce Lobsang Sherap che fornirà tutte le istruzioni necessarie per affrontare proficuamente i 2 giorni di ritiro

Sabato 29 SETTEMBRE: pensione completa in albergo. Sono previste 4 sessioni di lavoro in una sala organizzata alla scopo, con inizio alle 7 del mattino e conclusione alle 18.00.

Durante la giornata sono previste due passeggiate silenziose, una al mattino e una alla sera

Domenica 30 SETTEMBRE: colazione e pranzo in albergo. Sono previste 3 sessioni di lavoro in una sala organizzata allo scopo, con inizio alle 7 di mattino e conclusione del ritiro nel pomeriggio (verso le 16.00) dopo un incontro con il Maestro per una valutazione complessiva dell'esperienza.

Durante il ritiro occorre osservare il **SILENZIO**, nella sala di meditazione, durante i pasti e in camera

ALLOGGIO

Villa Angela, a Toscolano Maderno, è un delizioso hotel, quieto e tranquillo, situato a 100 metri dal lago, vicino ad una delle spiagge più belle del Garda.

Immerso nel verde degli ulivi, è caratterizzato da una gestione familiare che si occupa direttamente di tutti i servizi, dalle camere alla cucina, garantendo un servizio attento e disponibile per ogni esigenza.

La sistemazione è prevista in camere doppie

COSTI

Il costo previsto per i 2 gg di ritiro è di € 150 e include:

-sistemazione in camera doppia in pensione completa (cena e pernottamento del venerdi; pensione completa del sabato; colazione e pranzo della domenica)

-utilizzo della sala organizzata per il ritiro

-contributo per il Maestro

Le persone interessate dovranno far pervenire la loro adesione entro il 16.09.2018, inviando una mail al seguente indirizzo di posta elettronica : isabella.testi@fastwebnet.it

Il Buddha della Medicina, dal corpo di colore **BLU** rappresenta appunto la medicina e il suo potere curativo. E' tipicamente rappresentato seduto nella posizione del loto con in mano la ciotola colma di erbe medicinali

L'esperienza del ritiro è aperta anche ai residenti in zona
(€ 80 solo per il ritiro e l'iniziazione)