Centro Zen Anshin

con il patrocinio
dell'Unione Buddhista Italiana

IL GUSTO DELLO ZEN

Una eccezionale serie di eventi con **Shohaku Okumura** e **Issho Fujita**, due dei più importanti e vitali maestri zen contemporanei.

Organizzazione: **Centro Zen Anshin** - Roma
tel. 065811678 - 3280829035- www.anshin.it - zen@anshin.it

Domenica 23 Settembre - ore 17,00
Milano – Monastero Zen Il Cerchio,
via dei Crollalanza 9 (Zona Navigli)

Conferenza con **Shohaku Okumura**
ZEN PER LE QUATTRO STAGIONI:
LE POESIE WAKA DI DOGEN ZENJI
Ingresso libero

Venerdì 28 Settembre - ore 18.30
Roma – Sala Incontri, Città dell'Altra Economia,
largo Dino Frisullo 1 (Lungotevere Testaccio)

Conferenza con **Shohaku Okumura**
ZEN PER LE QUATTRO STAGIONI:
LE POESIE WAKA DI DOGEN ZENJI
Ingresso libero

Sabato 29 Settembre - ore 8.30 - 14,45
Roma – Centro Zen Anshin,
via Ettore Rolli 49 (Stazione Trastevere)

ZAZENKAI
Mattinata di pratica di meditazione Zen
con **Shohaku Okumura**.
Costo: 40 € (pranzo incluso)
Posti limitati – su prenotazione

Sabato 29 Settembre - ore 17.30
Roma – Sede Unione Buddhista Italiana,
Vicolo dei Serpenti 4/A (via Nazionale).

Conferenza di **Yuko Okumura**, Maestra di Cucitura
del Kesa (abito monastico buddhista):
LA PRATICA DELLA CUCITURA
DEL KESA NELLO ZEN
Introduzione di Okumura Roshi.
Ingresso libero

Mercoledì 3 Ottobre - ore 18.00 - 21.00
Roma – Associazione Culturale "T"
Via Giovanni da Castel Bolognese, 31
(Ponte Testaccio)

ZAZEN – LA VIA DELL'ARMONIA DI
CORPO-RESPIRO-MENTE
Workshop con **Issho Fujita**.
Costo: 30 €

Tutti gli incontri saranno in lingua inglese con traduzione italiana.

Shohaku Okumura è nato a Osaka, in Giappone nel 1948. Ha studiato Buddhismo Zen all'Università Komazawa di Tokyo ed è stato ordinato da Kosho Uchiyama Roshi, nel 1970. Ha insegnato presso il Centro Zen Soto di Kyoto ed è stato direttore del Soto Zen Buddhism International Center di San Francisco. Attualmente è abate del Tempio Sanshinji a Bloomington, in Indiana, USA, e conduce ritiri e gruppi di studio negli Stati Uniti, in Giappone, America Latina ed Europa.

Okumura Roshi ha dedicato la sua vita alla pratica dello Zazen (meditazione seduta) così come proposta dal suo maestro Uchiyama Roshi, e allo studio e alla traduzione degli scritti di Dogen Zenji (fondatore dello Zen Soto giapponese). Tra gli insegnanti Zen contemporanei, egli offre la prospettiva unica di una figura in grado di colmare la distanza tra le comunità di pratica giapponesi e quelle occidentali.

Issho Fujita è nato in Giappone nel 1954. Ha studiato psicologia e clinica dello sviluppo presso l'Università di Tokyo. Oltre allo studio accademico, ha praticato intensamente Aikido e tecnica Noguchi. Durante gli studi di dottorato, partecipò a un Sesshin Zen presso il monastero Zen Rinzai Enkaku-ji, e, profondamente affascinato dalla pratica di Zazen, abbandonò la scuola di specializzazione ed entrò ad Antai-ji, monastero Soto Zen nella tradizione di Kodo Sawaki e Kosho Uchiyama.

Nel 1987 è stato insegnante residente al Pioneer Valley Zendo, nel Massachusetts. Durante il suo soggiorno negli USA, fino al 2005, ha insegnato allo Smith College, all'Amherst College, al Mt. Holyoke College, al Barre Center for Buddhist Studies. Dal 2010 al 2018 è stato direttore del Soto Zen Buddhism International Center di San Francisco. Attualmente visita centri e templi Zen in tutto il mondo per presentare in modi nuovi e divertenti la profondità della pratica dello Zazen.