



ISTITUTO SAMANTABHADRA

CENTRO STUDI DI BUDDHISMO TIBETANO ལྷོ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཚེས་ཚོགས།། FONDATO NEL 1981

Programma Mensile Febbraio 2019

L'**Istituto Samantabhadra** è un Centro per lo studio e la pratica del **Buddhismo Mahayana** di tradizione tibetana **Gelugpa**. Fu fondato nel 1981 dal Ven. **Maestro Ghesce Jampel Senghe** discepolo diretto del grande **Lama Papongka Rimpoce**. Dopo la sua scomparsa nel 1981, divenne **Tutore Spirituale** del Centro **Dagpo Rimpoce**, che vive attualmente a Parigi dove ha insegnato per lunghi anni all'**Università della Sorbona**.

Nel 1985 invitato dai soci del Centro che desideravano avere un **Maestro Residente**, giunse in Italia su indicazione espressa di **S.S. Ling Rimpoce** (tutore maggiore di **S. S. Il XIV Dalai Lama**), il Ven. **Ghesce Sonam Cianciub**. Dal 2008 al 2017 l'Istituto è stato guidato dal Ven. **Ghesce Thubten Dargye**, il primo monaco a essere ordinato in India nel 1960, dopo la fallita rivolta tibetana nel 1959 e l'arrivo nell'esilio indiano di **S.S. il Dalai Lama** e molti altri grandi Maestri. Da settembre 2018 il nuovo Maestro residente è il Ven. **Ghesce Dorji Wangchuk**. L'Istituto organizza corsi e insegnamenti, anche di Maestri di altre tradizioni *buddhiste* ed è aperto ad incontri interreligiosi per promuovere la pace e la convivenza pacifica tra i popoli. L'**Istituto Samantabhadra** si prefigge inoltre di svolgere un'attività di 'Istituto di cultura tibetana' per preservare e tramandare nella loro integrità gli originali aspetti della millenaria cultura del *Tibet*; vengono infatti organizzati in sede o in ubicazioni esterne, corsi di lingua tibetana, *yoga*, meditazioni, musica, conferenze, mostre, eventi, interventi didattici, in collaborazione con istituzioni pubbliche, private ed associazioni culturali. Membro fondatore dell'**UBI** (Unione Buddhista Italiana). Il centro non ha fini di lucro e si sostiene unicamente con le donazioni e le quote degli associati.

L'Istituto si finanzia unicamente con le offerte. Non c'è prezzo per gli insegnamenti del Buddha: il Dharma è troppo prezioso, lo si può ricevere solo in dono. Se oggi possiamo ancora ricevere i preziosi Insegnamenti del Buddha da Maestri altamente qualificati, è grazie ai praticanti e ai volontari che con il loro contributo e impegno sostengono da oltre 30 anni l'Istituto Samantabhadra. Per coprire le spese di affitto e di gestione che ci permetteranno di continuare le nostre attività, ognuno è invitato a fare un'offerta.

L'Istituto è situato in **Via di Generosa 24**, nella zona della stazione **Magliana** (da non confondere con la fermata Metro Linea B EUR-Magliana).

TRENO METROPOLITANO

FR 1 per Aeroporto di Fiumicino fermata stazione Magliana

AUTOBUS

linea 128 da San Paolo

linea 719 da Piramide (P.le Ostiense)

IN AUTO

Dal Grande Raccordo Anulare prendere l'uscita 31 Magliana in direzione centro città



Per favore, se stampato non strappare e non buttare a terra. Contiene immagini sacre.

Istituto Samantabhadra | Via di Generosa, 24 00148 Roma

☎ 3400759464 | ✉ samantabhadra@samantabhadra.org

www.samantabhadra.org

www.facebook.com/istitutosamantabhadra



Happy Losar 2019



Martedì 5 | dalle 18:30 alle 20:00

*Venerabile Ghesce Dorji Wangchuk e monaci del monastero
Gaden Jangtse Tsawa Khangtsen*

Guru Puja con offerta dello Tsog in occasione del Losar
Anno del maiale, elemento Terra, 2146

Il Capodanno tibetano, conosciuto anche come *Losar*, è la festa più importante del calendario tibetano. "*Losar*" è una parola tibetana che significa *Capodanno*. La parola è composta da due caratteri: "lo" e "sar". "Lo" significa "anno" e "sar" significa "nuovi mezzi".

Come offerte per lo Tsog, si possono portare cibo, fiori, lumini, incenso, etc...

Sabato 9

*Venerabile Ghesce Dorji Wangchuk e monaci del monastero
Gaden Jangtse Tsawa Khangtsen*

Festeggiamenti per il nuovo anno

Programma:

ore 17:00 Introduzione e consigli di *Ghesce Dorji Wangchuk* per il Nuovo anno;

ore 17:30 *Puja* di *Palden Lhamo* condotta da *Ghesce Dorji Wangchuk* ed i *monaci*;

ore 19:00 Cena tibetana cucinata dai *monaci*.

Offerta consigliata per intero evento: € 25,00

Posti limitati, prenotazione obbligatoria.

Per informazioni:

samantabhadra@samantabhadra.org

tel 340 0759464 (anche WhatsApp)



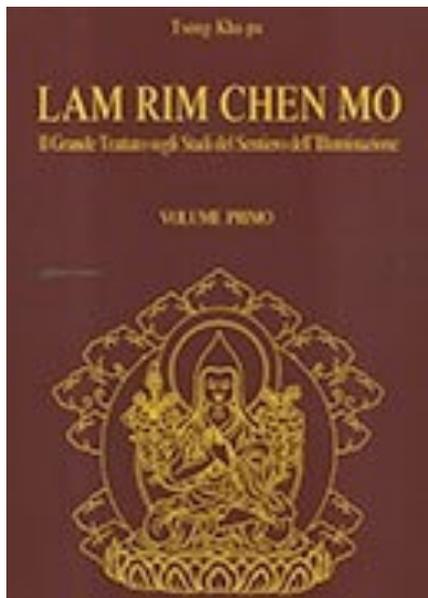
**Puja del Buddha della
Compassione
Domenica 10 Febbraio 2019
ore 11.00 - 12.30**

Breve spiegazione, trasmissione del Mantra e meditazioni guidate. La Puja, le Cerimonie di Preghiera e i Rituali costituiscono una parte importante della pratica Buddhista, hanno l'obiettivo di invocare le benedizioni dei Buddha nei confronti di tutti gli esseri, per aiutarli ad avere una vita più serena allontanando le negatività e gli ostacoli. Sono eseguite nel loro stile unico e tradizionale, cantate con differenti toni ritmici e accompagnate dal suono degli strumenti musicali rituali – la campana e il dorje, i cimbali, i damaru, e gyaling (trombe). Lo scopo dell'evento è quello di divulgare la millenaria cultura tibetana a rischio di estinzione e raccogliere fondi per aiutare il Casato Tsawa del Monastero di Gaden Jangtse a sostenere le spese di studio dei giovani monaci, fornire assistenza medica e per la gestione e manutenzione degli edifici in cui vivono.

Offerta consigliata euro 15,00

Durante l'evento sarà allestito un mercatino solidale con artigianato tibetano realizzato in India dai rifugiati tibetani

YOGA STUDIO VIALE AMERICA 93 ROMA
WWW.YOGINEUR.COM
info@yogineur.com TEL.3926475224



Martedì 12, 19, 26 | dalle 18:30 alle 20:00

Venerabile Ghesce Dorji Wangchuk

Lam Rim Chen Mo

Il Grande Trattato sugli Stadi del Sentiero dell'Illuminazione Di Lama Tsong-Kha-pa

Traduzione di Heda Klein

Il LAM RIM CHEN MO, “Il Grande Trattato sugli Stadi del Sentiero dell’ Illuminazione”, scritto da Lama Tsong Khapa (1357 -1419), è conosciuto come la presentazione dei livelli del sentiero buddhista relativo ai tre tipi di praticanti ed anche come il “Re delle istruzioni” in quanto mostra il procedere parallelo della visione filosofica e del giusto comportamento.

Il Lam Rim (Sentiero Graduato) è la via praticata da tutti gli esseri che aspirano ad ottenere lo stato di Buddha.

Il Buddha storico, Buddha Sakyamuni, ha insegnato 84.000 Dharma , che si dividono in due vie, la Via Profonda e la Via Estesa, espone

rispettivamente da Nagarjuna, vissuto nel II secolo D.C., e da Asanga, vissuto nel IV secolo D.C. Il maestro indiano Atisha Dipamkarashrijnana nell’XI secolo scrive il “Bodhipatha-pradipa“, “La Lampada sul Sentiero verso l’Illuminazione”, riunendo le correnti filosofiche dei lignaggi delle ‘vaste azioni’ e della ‘visione profonda’ e formando un unico sentiero contenente le istruzioni dirette e complete riguardo al modo di praticare.

Da questo testo ha origine il Lam Rim Chen Mo di Lama Tsong Khapa, che rappresenta un commentario estremamente dettagliato dell’opera di Atisha. Il Lam Rim Chen Mo è la vera e propria essenza di tutti gli insegnamenti del Buddha per il fatto che comprende sia i Sutra che le basi per il Tantra, che viene invece esposto nel successivo Grande Trattato Ngak Rim Chen Mo.

Il Lam Rim Chen Mo contiene tutto ciò che è necessario per il raggiungimento dell’Illuminazione, in relazione ai tre tipi di praticanti (di capacità minore, media e superiore). Questo testo è largamente usato in occidente perchè è esposto in modo chiaro, in uno stile facilmente comprensibile, ed è considerato un testo base della filosofia buddhista.

L’intero testo in tibetano è stato tradotto in inglese -in tre volumi- dalla casa editrice americana Snow Lions di Ithaca (N.Y.) e finalizzato, con la pubblicazione del secondo volume nel 2004, preceduto dal primo e dal terzo. L’intera opera ha richiesto 12 anni di lavoro di traduzione.

Nel 2004, su richiesta del Ven. Ghesce Lharampa Sonam Jangchub, maestro residente dell’Istituto Samantabhadra di Roma, ha inizio la traduzione in italiano dal testo inglese da parte di Ghetsul-ma Tenzin Oejung (Maria Luisa Donà) – monaca del Monastero di Ganden Jangtse per i voti di rinuncia (rabjung) e ordinata Ghetsul-ma da Sua Santità’ il Dalai Lama nel 2006. La sua traduzione dei tre volumi termina nel 2007.

L’edizione italiana del Lam Rim Chen Mo è stata pubblicata dall’Istituto Samantabhadra nel 2008 e si compone di tre volumi che ricalcano fedelmente lo schema di suddivisione dei capitoli e la ramificazione degli argomenti dell’edizione originale inglese.

“Ho vissuto ed insegnato per più di ventidue anni in Italia ed è quindi con molto piacere che mi accingo ad offrire ai miei discepoli italiani e agli studiosi la traduzione di un testo così importante e prezioso per la comprensione del Dharma. Possa portare loro il massimo beneficio ed utilità.”

Ghesce Sonam Jangchub

**Si può fare richiesta del testo di studio presso la segreteria dell’Istituto al n 3400759464
Diretta streaming gratuita sulla nostra pagina Facebook.**

Offerta volontaria.

Informazioni e prenotazioni:

samantabhadra@samantabhadra.org

tel 3400759464 (anche WhatsApp)



Domenica 24 | dalle 09:30 alle 17:00

Venerabile Ghesce Dorji Wangchuk

Ritiro residenziale di Vajrasattva

Insegnamenti, trasmissione e recitazione del Mantra e meditazioni guidate

La pratica di *Vajrasattva* è una delle pratiche di purificazione più potenti ed efficaci che ci liberano dal karma negativo accumulato in questa vita e nelle vite passate. Se desideriamo ottenere una buona rinascita nelle nostre vite future è importante purificare il karma negativo.

La purificazione delle negatività influisce notevolmente anche sul nostro progresso nel sentiero spirituale.

Sono infatti le negatività nel nostro continuum mentale che rallentano il nostro progresso e l'ottenimento delle qualità e conoscenze che desideriamo. Con la purificazione potremo ottenere velocemente la realizzazione sul sentiero della pratica verso l'illuminazione perfetta.

Programma:

Dalle ore 9:30 alle 12:30 e dalle ore 14:00 alle 17:00

(dalle ore 12:30 alle 14:00 pausa pranzo)

Offerta consigliata: € 25,00

Prenotazione obbligatoria.

Il ritiro si farà con un minimo di 15 partecipanti.

Informazioni e prenotazioni:

samantabhadra@samantabhadra.org

tel 3400759464 (anche WhatsApp)