



**TIBET  
FESTIVAL  
2019**

**INGRESSO LIBERO**



**INAUGURAZIONE**  
**Lunedì 9 Dicembre**  
dalle 18:00 alle 22:00

**18:00**

Benvenuto al pubblico con Puja dei monaci tibetani del monastero di Gaden Jangtse (casato Tsawa - India), che inizieranno la costruzione del mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione, cerimonia di buon auspicio e di augurio di pace per tutti gli esseri

**18:30**

Introduzione al Primo Tibet Festival "Un Lungo Viaggio sul Tetto del Mondo"

Apertura di presentazione

- Intervento di Ghesce Dorji Wangchuk, guida spirituale dell'Istituto Samantabhadra

- Rossana Barbolla, vice presidente dell'Istituto

Samantabhadra di Roma

- Intervento di Giovanna Pugliese, Assessora al Turismo e alle Pari Opportunità della Regione Lazio

- Intervento di Sabrina Alfonsi Presidente Municipio Roma I Centro

- Presentazione ed inaugurazione delle mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

**dalle 19:00 alle 21:00**

Aperitivo di benvenuto offerto dal Tibet festival a cura di Slow Food Roma 

**20:00**

Djset ambient a cura di Stefano Tashi

sala rossa  
auditorium

mezzanino  
sala lettura



**DEDICATO AL DALAI LAMA**  
**Martedì 10 Dicembre**

dalle 10:00 alle 20:00

**10:00**

Puja per celebrare il 30° anniversario del conferimento del premio Nobel per la pace a Sua Santità il Dalai Lama

di Piero Verni, giornalista e documentarista - Heritage of Tibet

**dalle 10:00 alle 19:00**

Mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

**16:30**

Intervento di Geshe Dorji Wangchuk, guida spirituale dell'Istituto Samantabhadra: La storia del Dalai Lama e del Tibet e l'origine dell'interdipendenza

**dalle 11:00 alle 19:00**

Costruzione del mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione

**18:00**

Proiezione in anteprima a Roma del film documentario "The Dalai Lama - Scientist" scritto e diretto da Dawn Gifford Engle, film presentato alla Mostra del Cinema di Venezia 2019.

**WORKSHOP**

**dalle 12:30 alle 15:00**

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

**dalle 10:00 alle 11:00**

Meditazione con Francesca Salvatori

**dalle 11:00 alle 12:00**

Meditazione con Francesca Salvatori

**15:00**

Presentazione del libro "Dalai Lama, la Visione Interiore: Conversazioni con Piero Verni" (Nalanda Edizioni)

**dalle 17:30 alle 18:30**

Yoga e meditazione con Federico Insabato - YogAyur

sala rossa  
auditorium

mezzanino  
sala lettura

**TIBET  
FESTIVAL  
2019**

**INGRESSO LIBERO**

# **BUDDHISMO E MEDITAZIONE**

## **Mercoledì 11 Dicembre**

dalle 10:00 alle 19:00

**10:00**

Puja di apertura del mandala per rimuovere gli ostacoli e per la pace di tutti gli esseri senzienti

**dalle 10:00 alle 19:00**

Mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

**dalle 11:00 alle 19:00**

Costruzione del mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione

**dalle 12:30 alle 15:00**

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

**15:30**

"Meditare per migliorarsi" a cura di Ghesce Dorji Wangchuck, guida spirituale dell'Istituto Samantabhadra

**17:00**

"La pratica della meditazione" con Mario Thanavaro "la calma concentrativa per sviluppare benessere e forza interiore che ci consentono di far fronte alle difficoltà della vita"

**WORKSHOP**

**dalle 10:00 alle 11:00**

Meditazione con Francesca Salvatori

**dalle 11:00 alle 12:00**

Meditazione con Francesca Salvatori

**dalle 17:30 alle 18:30**

Massaggio sonoro con le campane tibetane di Giuseppe Carlini di Campane in viaggio

sala rossa  
auditorium

mezzanino  
sala lettura

# STORIA E ATTUALITÀ DEL TIBET

## Giovedì 12 Dicembre

dalle 10:00 alle 22.30

**10:00**

Puja di apertura del mandala per rimuovere gli ostacoli e per la pace di tutti gli esseri senzienti

Claudio Cardelli, presidente dell'associazione Italia Tibet, documentarista e fotografo

- **Claudio Cardelli**, presidente dell'associazione Italia Tibet, documentarista e fotografo  
- **Piero Verni**, giornalista - documentarista - Heritage of Tibet

**dalle 10:00 alle 19:00**

Mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

Tavola Rotonda: "A sessant'anni dalla sua occupazione, il presente e il futuro del Tibet"

**dalle 19:00 alle 22:00**

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

**dalle 11:00 alle 19:00**

Costruzione del mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione

- Moderatore **Marilia Bellaterra**, presidente dell'associazione Aref International

**WORKSHOP**

**dalle 10:00 alle 11:00**

Meditazione con Francesca Salvatori

**dalle 12:30 alle 15:00**

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

- **On. Luciano Nobili**, presidente del gruppo interparlamentare per il Tibet

**dalle 11:00 alle 12:00**

Meditazione con Francesca Salvatori

**15:00**

"Fosco Maraini: una vita per l'Asia - vita ed opere del grande orientalista italiano". Conferenza del dott.

- **Sen. Roberto Rampi**, Segretario della Delegazione parlamentare italiana presso l'Assemblea del Consiglio d'Europa

**dalle 17:30 alle 18:30**

Massaggio sonoro con le campane tibetane di Giuseppe Carlini di Campane in viaggio

- **Dechen Dolkar**, rappresentante dell'Associazione donne tibetane e della comunità tibetana in Italia

sala rossa

auditorium

mezzanino

sala lettura

**TIBET  
FESTIVAL  
2019**

INGRESSO LIBERO



**ARTE, CULTURA E TRADIZIONE**  
**Venerdì 13 Dicembre**  
dalle 10:00 alle 22.30

**10:00**

Puja di apertura del mandala per rimuovere gli ostacoli e per la pace di tutti gli esseri senzienti

**dalle 10:00 alle 19:00**

Mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

**dalle 11:00 alle 19:00**

Costruzione del mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione

**dalle 12:30 alle 15:00**

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

**16:00**

Documentario "Cham, le danze rituali del Tibet" a cura di Piero Verni, giornalista - documentarista - Heritage of Tibet

**17:00**

Conferenza con proiezione power point di Marialaura Di Mattia, Storica dell'arte del Tibet: "Il simbolismo dell'arte e dell'architettura buddhista tibetana"

**20:00**

"Amplification of Movements 2.0"

Concerto di Giuseppe Carlini di Campane in viaggio - live di musica ambient elettronica e Campane Tibetane

**dalle 19:00 alle 22:00**

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

**WORKSHOP**

**dalle 10:00 alle 11:00**

Meditazione con Francesca Salvatori

**dalle 11:00 alle 12:00**

Meditazione con Francesca Salvatori

**dalle 17:30 alle 18:30**

Yoga e meditazione con Federico Insabato - YogAyur

sala rossa  
auditorium

mezzanino  
sala lettura

**TIBET  
FESTIVAL  
2019**

INGRESSO LIBERO

# **BUDDHISMO TIBETANO**

## **Sabato 14 Dicembre**

dalle 10:00 alle 01:30

**10:00**

Puja di apertura del mandala: cerimonia per rimuovere gli ostacoli e per la pace di tutti gli esseri senzienti

**16:00**

"Introduzione al buddhismo tibetano" - come trovare la pace della mente, a cura di Ghesce Ngawang Dhondup

**dalle 10:00 alle 22:00**

Mostre fotografiche a cura di Giampietro Mattolin e Piero Verni: "Tulku" e "Amdo"

**17:30**

Spettacolo di danze Cham dei monaci tibetani: la danza del cervo e la danza delle Dakini

**11:00**

Puja di Palden Lhamo - cerimonia di buon auspicio a cura dei monaci tibetani per rimuovere gli ostacoli ed auspicare la pace per tutti

**20:00**

"La conchiglia del Buddha, un viaggio tra sonorità ancestrali dove la voce riecheggia feste e preghiere" concerto di Oscar Bonelli

**dalle 12:00 alle 19:00**

Costruzione del Mandala di Tara Verde, divinità femminile della grande compassione

**dalle 19:00 alle 24:00**

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

**WORKSHOP**

**dalle 12:30 alle 15:00**

Cucina vegetariana a cura di Slow Food Roma 

**dalle 22:00 all' 01:00**

djset ambient a cura di TDCS

**dalle 18:30 alle 19:30**

Massaggio sonoro con le campane tibetane di Giuseppe Carlini di Campane in viaggio

sala rossa  
auditorium

mezzanino  
sala lettura

**TIBET  
FESTIVAL  
2019**

INGRESSO LIBERO

# DISSOLUZIONE DEL MANDALA

## Domenica 15 Dicembre

dalle 10:00 alle 15:00

**dalle 10:00 alle 15:00** 

Mostre fotografiche a cura di  
Giampietro Mattolin e Piero  
Verni: "Tulku" e "Amdo"

**11:00** 

Puja di Tara, dissoluzione  
del mandala e dedica dei  
meriti dei monaci tibetani del  
monastero di Gaden Jangtse  
(casato Tsawa - India) verso  
tutti gli esseri senzienti.

Le sabbie, messe in un  
sacchetto saranno donate dai  
monaci a tutti i partecipanti  
come prezioso dono e ricordo  
da portare con sé.

**dalle 12:30 alle 15:00** 

Cucina vegetariana a cura di  
Slow Food Roma 

Tutte le foto di  
Giampietro Mattolin

sala rossa  
auditorium



mezzanino  
sala lettura

